Previsión del mes

Se rellena a principios de mes, antes de gastar.

Mes

Año

1. ¿Cuánto dinero tengo?

Ingresos netos esperados del mes

Gastos fijos

Alquiler o hipoteca, facturas, seguros, suscripciones

Total ingresos

Total gastos fijos

Dinero disponible

2. ¿Cuánto quiero ahorrar?

Objetivo de ahorro del mes

Presupuesto para gastar

Presupuesto para gastar = dinero disponible − objetivo de ahorro

Semana 1

Anota cada gasto en su categoría el mismo día.

Del

al

Día	Supervivencia	Ocio y vicio	Cultura	Extras
Lunes				
Martes				
Miércoles				
Jueves				
Viernes				
Sábado				
Domingo				

Total semana

Supervivencia

Ocio y vicio

Cultura

Extras

Semana 2

Anota cada gasto en su categoría el mismo día.

Del

al

Día	Supervivencia	Ocio y vicio	Cultura	Extras
Lunes				
Martes				
Miércoles				
Jueves				
Viernes				
Sábado				
Domingo				

Total semana

Supervivencia

Ocio y vicio

Cultura

Extras

Semana 3

Anota cada gasto en su categoría el mismo día.

Del

al

Día	Supervivencia	Ocio y vicio	Cultura	Extras
Lunes				
Martes				
Miércoles				
Jueves				
Viernes				
Sábado				
Domingo				

Total semana

Supervivencia

Ocio y vicio

Cultura

Extras

Semana 4

Anota cada gasto en su categoría el mismo día.

Del

al

Día	Supervivencia	Ocio y vicio	Cultura	Extras
Lunes				
Martes				
Miércoles				
Jueves				
Viernes				
Sábado				
Domingo				

Total semana	Supervivencia	Ocio y vicio	Cultura	Extras

Semana 5

Anota cada gasto en su categoría el mismo día.

Del

al

Día	Supervivencia	Ocio y vicio	Cultura	Extras
Lunes				
Martes				
Miércoles				
Jueves				
Viernes				
Sábado				
Domingo				

Total semana

Supervivencia

Ocio y vicio

Cultura

Extras

Cierre del mes y reflexión

Se rellena al terminar el mes.

Total Supervivencia

Total Ocio y vicio

Total Cultura

Total Extras

Total gastado

Ahorro conseguido

3. ¿Cuánto he gastado?

¿Dónde me he desviado del presupuesto?

4. ¿Cómo puedo mejorar el mes que viene?